きゅうしょくだより 11月

慶光こども園
令和8年10月30日発行

月	火	水	木	金	土
2 ・野菜とウインナーのポトフ ・にら卵 ・ブロッコリー ・リンゴ ・葱せんべい ・牛乳	3  年長・年中 クッキング	4 ・魚のグラタン風 ・春雨の酢の物 ・みかん ・黄粉団子 ・牛乳	5 ・八宝菜 ・切干大根のナムル ・トマト ・おかかおにぎり ・牛乳	6 ・けんちん煮 ・ひじきの炒め煮 ・レタス ・バナナ ・ブラウニー ・牛乳	7 ・鶏飯 ・味噌汁 ・オレンジ ・せんべい
9 ・キッシュ風卵焼き ・マカロニサラダ ・リンゴ ・ジャムサンド ・牛乳	10 ・秋野菜カレー ・ごまじゃこサラダ ・バナナ ・薩摩芋クッキー ・牛乳	11　お弁当日 	12 ・魚の香草パン粉焼き ・野菜の納豆和え ・レタス ・オレンジ ・豆乳もち ・牛乳	13 ・蓮根入りつくね ・パプリカのツナぶしサラダ ・トマト ・アップルパイ ・牛乳	14 ・和風スパゲティー ・ゆで卵 ・バナナ ・クリームパン
16 ・炒り卵の中華あんかけ ・厚揚げと蒟蒻の炒め物 ・かえり・リンゴ ・お麸ラスク ・牛乳	17 ・とり天 ・和風サラダ ・粉吹芋 ・オレンジ ・キャロットケーキ ・牛乳	18 ・魚のピザ風 ・野菜のレモン醤油和え ・バナナ ・ポテトナゲット ・牛乳	19 ・大豆入りひじきの油炒め ・ブロッコリーのおかか和え ・リンゴ ・やせうま ・牛乳	20 ・レバーの甘辛煮 ・ポテトサラダ ・みかん ・クロックムッシュ ・牛乳	21 ・チャーハン ・オニオンスープ ・バナナ ・ドーナツ
23  	24 ・鶏肉と大根の甘辛煮 ・キャベツとツナのサラダ ・煮豆 ・リンゴ ・たぬきおにぎり ・牛乳	25 ・魚の野菜あんかけ ・大豆サラダ ・オレンジ ・蓮根チップス ・牛乳	26 ・厚揚げ入り豆乳味噌スープ ・ちりめん入り煮昆布 ・焼南瓜 ・バナナ ・焼き大福 ・牛乳	27 ・親子焼き ・柿なます ・ししゃも ・トマト ・フルーツヨーグルト ・牛乳	28 ・野菜ラーメン ・餃子 ・オレンジ ・プリン
30　誕生日会 ・唐揚げ ・ナポリタン ・ブロッコリーのサラダ ・リンゴ ・ケーキ ・牛乳	今月のお弁当日は 11月11日（水）				

※都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。