

きゅうしょくだより 9月

慶光こども園

令和8年8月31日発行

月	火	水	木	金	土
	1 ・五目蒸し卵 ・大豆入り煮昆布 ・梨	2 ・魚のさっぱり甘酢ソース ・マカロニサラダ ・トマト	3 ・きのこカレー ・胡瓜とわかめの酢の物 ・バナナ	4 ・凍り豆腐の酢豚風 ・キャベツと竹輪のセサミソース ・かえり ・リンゴ	5 ・きのこスパゲティ ・ウインナー ・オレンジ
	・ココア蒸しパン ・牛乳	・メロンパン風トースト ・牛乳	・黄粉団子 ・牛乳	・ぶどうゼリー ・牛乳	・せんべい
7 ・鶏肉のマーマレード焼き ・野菜のチャプチェ ・粉吹芋 ・梨	8 ・厚揚げの中華煮 ・野菜のゆかり和え ・オレンジ	9 お弁当日 	10 ・ゴロゴロ野菜の卵焼き ・野菜の納豆和え ・トマト	11 ・茄子入り麻婆豆腐 ・トマトと胡瓜のサラダ ・ししゃも ・リンゴ	12 ・チャーハン ・わかめスープ ・バナナ
・梅おかかおにぎり ・牛乳	・チョコバナナスコーン ・牛乳		・フルーツヨーグルト ・牛乳	・スイートポテトパイ ・牛乳	・プリン
14 ・かしわとコーンの炒め物 ・和風スパゲティ ・レタス ・オレンジ	15 ・豆腐ハンバーグ ・小松菜ときのこのオイスター炒め ・梨	16 ・魚のホイル蒸し ・切干大根の煮もの ・南瓜の胡麻がらめ ・バナナ	17 ・キッシュ風卵焼き ・ひじきとハムの中華サラダ ・オレンジ	18 ・凍り豆腐のそぼろ煮 ・小松菜のおかか和え ・トマト	19 ・ガパオ炒めご飯 ・コンソメスープ ・リンゴ
・牛乳もち ・牛乳	・カレーチーズトースト ・牛乳	・メルティーフレーク ・牛乳	・薩摩芋ケーキ ・牛乳	・おはぎ ・牛乳	・バームクーヘン
21  敬老の日	22  休日	23  秋分の日	24 ・ポークビーンズ ・ツナとわかめのさっと煮 ・みかん缶&ゼリー	25 ・魚のマヨネーズ焼き ・油揚げと野菜のナムル ・煮豆 ・リンゴ	26 ・ちゃんぽん ・ゆで卵 ・バナナ
			・ちんすこう ・牛乳	・お月見ゼリー ・牛乳	・ミニカップケーキ
28 ・レバーの甘辛煮 ・ポテトサラダ ・オレンジ	29 ・炒り卵の中華あんかけ ・ピーマンのじゃこ和え ・人参甘煮 ・リンゴ	30 誕生日会 ・うさぎ型ハンバーグ ・ドレッシングサラダ ・ゆかりスパ ・バナナ		 今月のお弁当日は 9月9日(水) 	
・胡麻フロランタン ・牛乳	・ひじきおにぎり ・牛乳	・ケーキ ・牛乳			

※都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。