

きゅうしょくだより 8月

慶光こども園

令和8年7月31日発行

月	火	水	木	金	土
 今月のお弁当日は 8月12日(水) 					1 ・トリニラ丼 ・味噌汁 ・リンゴ ・プリン
3 ・まさご焼き ・マセドアンサラダ ・レタス ・オレンジ ・ツナマヨパン ・牛乳	4 ・鶏肉の葱マヨボン焼き ・ピーマンのおかかじゃこ和え ・塩胡瓜 ・バナナ ・わかめおにぎり ・牛乳	5 ・コーン入り豆乳卵スープ ・胡瓜の酢の物 ・ししゃも ・スイカ ・人参ケーキ ・牛乳	6 ・魚のピザ風 ・ささみとオクラの和え物 ・リンゴ ・黄粉団子 ・牛乳	7 ・厚揚げチャンプルー ・ひじきの華風和え ・オレンジ ・あんバタートースト ・牛乳	8 ・野菜ラーメン ・シューマイ ・バナナ ・ぶどうゼリー
10 ・レバーの甘辛煮 ・スパゲティーサラダ ・トマト ・パインクラッカー ・牛乳	11 	12 お弁当日 	13 ・ビビンバ丼 ・わかめスープ ・バナナ ・せんべい	14 ・ミートスパゲティー ・ウインナー ・オレンジ ・シュークリーム	15 ・うどん ・竹輪の磯辺揚げ ・リンゴ ・バームクーヘン
17 ・カレー ・切昆布の当座煮 ・冷凍みかん ・マカロニあべかわ ・牛乳	18 ・魚のオニオンマヨ焼き ・肉と野菜の変わり金平 ・バナナ ・アメリカンドッグ ・牛乳	19 ・チーズ入りオムレツ ・オクラの胡麻和え ・大豆の甘辛煮 ・オレンジ ・のり塩お麴ラスク ・牛乳	20 ・凍り豆腐のそぼろ煮 ・小松菜の和え物 ・かえり ・トマト ・胡麻クッキー ・牛乳	21 ・ハンバーグ ・ねばねば和え ・人参甘煮 ・リンゴ ・じゃが丸君 ・牛乳	22 ・五目そうめん ・オレンジ ・コーンフレーク 牛乳
24 ・魚のムニエル ・野菜炒め ・南瓜のミルク煮 ・リンゴ ・豆腐バナナケーキ ・牛乳	25 ・炒り豆腐 ・小松菜のじゃこ和え ・バナナ ・とうもろこし ・牛乳	26 ・スパニッシュオムレツ ・大豆サラダ ・オレンジ ・じゃこトースト ・牛乳	27 ・豚肉と茄子の味噌炒め ・花畑サラダ ・リンゴ ・南瓜ドーナツ ・牛乳	28 ・鶏肉のコーンフレーク焼き ・春雨の酢の物 ・煮豆 ・トマト ・フルーツヨーグルト ・牛乳	29 ・ハヤシライス ・バナナ ・菓子パン
31 ・焼きそば ・塩胡瓜 ・フライドポテト ・ゼリー ・ケーキ ・牛乳					

※都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。