

きゅうしょくだより 7月

慶光こども園

令和8年6月30日発行

月	火	水	木	金	土
 <p>今月のお弁当日は ありません。</p> 	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チーズオムレツ ・ひじきの華風和え ・ししゃも ・リンゴ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・韓国風おにぎり ・牛乳 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エビ入り団子の中華スープ ・厚揚げの煮物 ・スイカ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・ブラウニー ・牛乳 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豆腐のふわふわ揚げ ・野菜のレモン醤油和え ・トマト <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・ジャムサンド ・牛乳 	<p>4 夏祭り</p> 	
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポークビーンズ ・ドレッシングサラダ ・オレンジ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・みたらし団子 ・牛乳 	<p>7 七夕</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とり天 ・野菜の納豆和え ・七夕そうめん ・バナナ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・クッキー ・牛乳 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ・魚のかば焼き風 ・野菜のゴマ味噌和え ・リンゴ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・豆乳もち ・牛乳 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ・厚揚げの中華煮 ・青菜のおかか和え ・オレンジ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・胡麻フロランタン ・牛乳 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛肉とひじきのマリネ ・ジャーマンポテト ・トマト <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・枝豆入り蒸しパン ・牛乳 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏飯 ・味噌汁 ・バナナ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・せんべい
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜カレー ・ツナとキャベツのマリネ ・リンゴ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・じゃがりこ風 ・牛乳 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豆腐のケチャップ煮 ・野菜のナムル ・オレンジ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・ごまマフィン ・牛乳 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ・魚の香草パン粉焼き ・変わり金平 ・煮豆 ・バナナ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・プリン ・牛乳 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ・炒り卵の肉味噌ソース ・切昆布の当座煮 ・レタス ・リンゴ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・チーズ饅頭 ・牛乳 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ・凍り豆腐のそぼろ煮 ・オクラの和え物 ・かえり ・トマト <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・とうもろこし ・牛乳 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冷麺 ・オレンジ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・ぶどうゼリー
<p>20</p> 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ・厚揚げと茄子の味噌炒め ・キャベツの胡麻和え ・リンゴ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・クロックムッシュ ・牛乳 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ・五目蒸し卵 ・切干大根のサラダ ・バナナ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・スイカ ・牛乳 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チリコンカン ・小松菜のおかかじゃこ和え ・オレンジ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・バナナケーキ ・牛乳 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉の旨ダレ ・野菜のマヨ和え ・人参甘煮 ・リンゴ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・じゃこおにぎり ・牛乳 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ナポリタン ・ゆで卵 ・バナナ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・菓子パン
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚じゃが ・中華風酢の物 ・オレンジ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・チョコチップスコーン ・牛乳 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レバー入りハンバーグ ・ポテトサラダ ・リンゴ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・やせうま ・牛乳 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ・魚の甘酢あんかけ ・煮南瓜 ・ゆかりスパ ・トマト <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・フルーツヨーグルト ・牛乳 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豆腐入りひじきの油炒め ・トマトサラダ ・オレンジ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・黒糖蒸しパン ・牛乳 	<p>31 お誕生会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・星形コロッケ ・コンソメスープ ・レタス ・バナナ <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ・ケーキ ・牛乳 	

※都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。