

きゅうしょくだより 5月

慶光こども園

令和8年4月30日発行

月	火	水	木	金	土
		<p>今月のお弁当日は 13日（水）です。</p>		1 ・こいのぼりハンバーグ ・野菜サラダ ・人参甘煮 ・オレンジ ・たいやき ・牛乳	2 ・野菜ラーメン ・ゆで卵 ・バナナ ・菓子パン
4 	5 	6 	7 ・ポークカレー ・竹輸入り煮昆布 ・ゼリー ・キャロットケーキ ・牛乳	8 ・凍り豆腐のそぼろ煮 ・スナップエンドウとツナのサラダ ・リンゴ ・たぬきおにぎり ・牛乳	9 ・肉うどん ・オレンジ ・プリン
11 ・チンジャオオロス ・トマトサラダ ・粉吹芋 ・リンゴ ・カルシウムトースト ・牛乳	12 ・魚のムニエル タルタルソース ・切干大根の煮付け ・レタス ・バナナ ・豆乳もち ・牛乳	13 お弁当日 	14 ・スパニッシュ オムレツ ・ほうれん草と もやしのナムル ・オレンジ ・ツナパン ・牛乳	15 ・レバーの甘辛煮 ・マカロニサラダ ・トマト ・フルーツヨーグルト ・牛乳	16 ・かしわご飯 ・みそ汁 ・リンゴ ・せんべい
18 ・まさご焼き ・油揚げとひじきの 和え物 ・スナップエンドウ ・バナナ ・南瓜ケーキ ・牛乳	19 ・ニラ豚 ・昆布と筍の煮物 ・ししゃも ・オレンジ ・焼き大福 ・牛乳	20 ・イタリアンスープ ・ツナとわかめの さっと煮 ・リンゴ ・お麩ラスク ・牛乳	21 ・魚の コーンフレーク焼き ・花畑サラダ ・バナナ ・三角チーズパン ・牛乳	22 ・麻婆豆腐 ・野菜のさっぱり和え ・オレンジ ・フライドポテト ・牛乳	23 ・サンドイッチ ・コーンスープ ・リンゴ ・ゼリー
25 ・豚肉の マーマレード焼き ・野菜のゆかり和え ・煮豆 ・トマト ・黄粉団子 ・牛乳	26 ・大豆とひじきの 油炒め ・コーンサラダ ・かえり ・バナナ ・クッキー ・牛乳	27 ・魚の葱味噌焼き ・トマトと胡瓜の 塩昆布和え ・南瓜のミルク煮 ・オレンジ ・小松菜のおにぎり ・牛乳	28 ・お好み焼き風 卵焼き ・ピーマンのじゃこ和え ・リンゴ ・ドーナツ ・牛乳	29 ・肉団子の甘辛煮 ・インディアンサラダ ・たこさんウイナー ・レタス ・バナナ ・ケーキ ・牛乳	30 ・ミートスパゲティー ・ゆで卵 ・オレンジ ・シュークリーム

たぬきおにぎり（5個）

- ・ ご飯 5個分
- ・ 葱 15g
- ・ 天かす 15g
- ・ 醤油 15g

- ①葱は小口切りにする
- ②あたあかいご飯に、葱・天かす・醤油を混ぜる
- ③握って完成

※都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。