

# きゅうしょくだより 4月

慶光保育園

令和8年3月31日発行

月	火	水	木	金	土
		1 入園式 	2 ・オムレツ ・ひじきの煮物 ・ブロッコリー ・トマト ・バナナケーキ ・牛乳	3 ・魚のマヨネーズ焼き ・春雨の酢の物 ・人参甘煮 ・オレンジ ・たけのおにぎり ・牛乳	4 ・焼きそば ・ゆで卵 ・バナナ ・せんべい
6 ・筑前煮 ・春キャベツのサラダ ・リンゴ ・牛乳もち ・牛乳	7 ・春野菜カレー ・切干大根のナムル ・バナナ ・チョコチップクッキー ・牛乳	8 ・五目蒸し卵 ・小松菜のソテー ・ししゃも ・オレンジ ・チーズトースト ・牛乳	9 ・照り焼きチキン ・アスパラ入りポテトサラダ ・レタス ・トマト ・フルーツヨーグルト ・牛乳	10 ・魚の香草パン粉焼き ・ごぼうサラダ ・煮南瓜 ・リンゴ ・ホットケーキ ・牛乳	11 ・親子丼 ・味噌汁 ・オレンジ ・バームクーヘン
13 ・クリームシチュー ・油揚げと野菜のサラダ ・リンゴ ・やせうま ・牛乳	14 ・豆腐ハンバーグ ・コールスローサラダ ・かえり ・バナナ ・パリパリピザ ・牛乳	15 ・魚のお好み焼き風 ・野菜の納豆和え ・オレンジ ・黒糖ラスク ・牛乳	16 ・豚肉のプルコギ ・マカロニサラダ ・トマト ・わかめとしらすのポテト焼き ・牛乳	17 ・大豆入りかき揚げ ・ごまじゃこサラダ ・リンゴ ・ココア蒸しパン ・牛乳	18 ・ハヤシライス ・ミニコロッケ ・バナナ ・菓子パン ・牛乳
20 ・凍り豆腐の卵とじ ・ひじきの華風和え ・オレンジ ・チーズ饅頭 ・牛乳	21 ・豚肉の生姜焼き ・青梗菜とハムの中華サラダ ・南瓜のチーズ焼き ・リンゴ ・スイートポテトパイ ・牛乳	22 ・コーン入り豆乳卵スープ ・切昆布の当座煮 ・バナナ ・黄粉団子 ・牛乳	23 ・レバーの味噌炒め ・切干大根の和え物 ・オレンジ ・ひじきとベーコンのおにぎり ・牛乳	24 ・魚の塩焼き ・ジャーマンポテト ・厚揚げの煮物 ・トマト ・南瓜ドーナツ ・牛乳	25 お見知り遠足 
27 ・ポークビーンズ ・小松菜のおかか和え ・オレンジ ・フレンチトースト ・牛乳	28 ・炒り卵の中華あんかけ ・ペペロンチーノ風 ・スナップエンドウ ・バナナ ・パインクラッカー ・牛乳	29 昭和の日 	30 誕生日会 ・トリニラ丼 ・春野菜スープ ・ポテト ・リンゴ ・ケーキ ・牛乳	<p>今月のお弁当日は <b>ありません。</b></p>	

## 黒糖ラスク

- ・食パン（6枚切）1枚
- ・バター 15g
- ・黒糖 15g

- ①食パンを1/4に切る
- ②溶かしバターに、黒糖を入れてよく混ぜ合わせる
- ③食パンに②を塗る
- ④トースターで焼く

バターの代わりに  
油でもOKです！



※都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。