

きゅうしょくだより 1月

慶光保育園

令和7年12月26日発行

月		火	水	木	金	土
<div></div> <div>今月のお弁当日は 14日（水）です。</div> <div></div>			1 	2 	3 	
5 ・大根入りシチュー ・切昆布の当座煮 ・ゼリー ・パインクラッカー ・牛乳	6 ・がめ煮 ・紅白なます ・ごまめ ・オレンジ ・メルティーフレーク ・牛乳	7 ・かに玉 ・ひじきの洋風炒め ・ブロッコリー ・リンゴ ・七草おにぎり ・牛乳	8 ・魚の野菜あんかけ ・大豆サラダ ・トマト ・豆乳もち ・牛乳	9 ・すき焼き風煮 ・南瓜のミルク煮 ・ゆかりスパ ・バナナ ・ぜんざい ・牛乳	10 ・お好み焼き ・すまし汁 ・オレンジ ・プリン	
12 	13 ・キッシュ風卵焼き ・胡瓜とわかめの酢の物 ・リンゴ ・チョコバナナケーキ ・牛乳	14 お弁当日 	15 ・蓮根ハンバーグ ・ポテトサラダ ・人参甘煮 ・バナナ ・マカロニあべかわ ・牛乳	16 ・けんちん煮 ・ほうれん草とツナの和え物 ・ししゃも ・トマト ・いちごミルクマフィン ・牛乳	17 ・豆乳スパゲティー ・ゆで卵 ・リンゴ ・クリームパン	
19 ・冬野菜カレー ・切干大根の酢の物 ・オレンジ ・クッキー ・牛乳	20 ・炒り卵の肉味噌かけ ・蓮根と厚揚げの煮物 ・バナナ ・骨太じゃがもち ・牛乳	21 ・魚のコキール ・根菜のマリネ ・リンゴ ・薩摩芋スティック ・牛乳	22 ・白雪ひじきの油炒め ・白菜のおかか和え ・粉吹芋 ・オレンジ ・クロックムッシュ ・牛乳	23 ・レバーの味噌炒め ・花野菜のサラダ ・トマト ・フルーツヨーグルト ・牛乳	24 ・肉うどん ・竹輪天 ・バナナ 	
26 ・チリコンカン ・じゃこのサラダ ・オレンジ ・鮭と塩昆布のおにぎり ・牛乳	27 ・石狩汁 ・肉と野菜の変わり金平 ・リンゴ ・お麩ラスク ・牛乳	28 ・五目蒸し卵 ・里芋のごまサラダ ・煮豆 ・トマト ・じゃこトースト ・牛乳	29 ・鶏と大根の煮物 ・野菜の納豆和え ・バナナ ・薩摩芋の揚げもち ・牛乳	30 誕生日会 ・チキンライス ・エビフライ ・ウインナー ・ほうれん草の和え物 ・オレンジ ・ケーキ ・牛乳	31 ・鶏飯 ・味噌汁 ・リンゴ ・バームクーヘン	

さつまいもの揚げ餅

- ・白玉粉 100 g
- ・薩摩芋 200 g
- ・砂糖 35 g
- ・黒ゴマ 適量
- ・塩 少々
- ・揚げ油 適量

- ①薩摩芋は茹でて潰す
- ②白玉粉・薩摩芋・砂糖・黒ゴマ・塩を合わせ、
耳たぶくらいの硬さになるように水で調節する
(ピンポン玉よりも小さめくらいの大きさ)
- ③丸く成形し、油で揚げる

※都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。