

きゅうしょくだより 8月

慶光保育園

令和7年7月31日発行

月	火	水	木	金	土
 今月のお弁当日は ありません。 			1 ・チーズダッカルビ風 ・ひじきの華風和え ・オレンジ 2 ・五目そうめん ・バナナ	3 ・桜エビおにぎり ・牛乳	4 ・菓子パン
4 ・豆腐の ゴーヤチャンプルー ・ツナとキャベツの 和え物 ・リンゴ 5 ・チンジャオロース ・春雨サラダ ・レタス ・オレンジ	6 ・魚のつくね焼 ・切干大根の煮付け ・塩胡瓜 ・トマト 7 ・豚肉と茄子の 味噌炒め ・オクラの梅肉和え ・バナナ	8 ・イタリアンスープ ・ピーマンの おかかじゃこ和え ・スイカ 9 ・豚肉とパプリカの 中華丼 ・具沢さんスープ ・オレンジ	10 ・あんこ餃子 ・牛乳 11 ・おせんべい	12 ・三色丼 ・味噌汁 ・みかん缶	13 ・コーンフレーク 牛乳
11 	12 ・厚揚げ麻婆豆腐 ・マカロニサラダ ・トマト 13 ・やせうま ・牛乳	14 ・サンドイッチ ・コーンスープ ・ゼリー 15 ・バームクーヘン	16 ・チキンライス ・わかめスープ ・ゼリー 17 ・焼きドーナツ	18 ・きつねうどん ・竹輪の磯辺揚げ ・ゼリー 19 ・おせんべい	20 ・コーンフレーク 牛乳
18 ・夏野菜カレー ・切干大根の和え物 ・リンゴ 19 ・チーズ蒸しパン ・牛乳	20 ・大豆入りひじきの 油炒め ・インディアンサラダ ・ししゃも ・バナナ 21 ・黄粉団子 ・牛乳	22 ・魚の和風あんかけ ・ねばねば和え ・トマト 23 ・レーズン胡麻クッキー ・牛乳	24 ・レバー入り ハンバーグ ・トマトと胡瓜の 塩昆布和え ・人参甘煮・オレンジ 25 ・骨太じゃが餅 ・牛乳	26 ・ゴロゴロ野菜の 卵焼き ・ごまじゃこサラダ ・煮豆 ・リンゴ 27 ・ひじきおにぎり ・牛乳	28 ・ミートスパゲティ ・ウインナー ・バナナ 29 ・シュークリーム
25 ・鶏チリ ・和風サラダ ・焼南瓜 ・リンゴ 26 ・豆乳もち ・牛乳	27 ・高野豆腐の オランダ煮 ・ペペロンチーノ風 ・オレンジ 28 ・じゃこマヨトースト ・牛乳	29 ・魚のムニエル タルタルソース ・油揚げと野菜の ナムル ・バナナ 30 ・焼き大福 ・牛乳	30 ・春雨入りかき玉汁 ・竹輪入り煮昆布 ・かえり ・トマト 31 ・ソーセージドッグ ・牛乳	31 ・誕生日会 ・焼きそば ・ミニおにぎり ・彩サラダ ・ウインナー ・リンゴ 32 ・レアストロベリーケーキ ・牛乳	32 ・野菜ラーメン ・ゆで卵 ・オレンジ 33 ・カップケーキ

チーズ蒸しパン（5個）

- ・小麦粉 100 g
- ・ベーキングパウダー 5 g
- ・バター 15 g
- ・チーズ 35 g
- ・砂糖 20 g
- ・卵 1個
- ・牛乳 40 g

- ①バターは溶かす。卵は溶く。
- ②全ての材料を混ぜ合わせる。
柔らかさを見ながら牛乳の量は調節する。
- ③カップに入れて、蒸す。

※都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。