

きゅうしょくだより 4月

慶光保育園

令和7年3月31日発行

月	火	水	木	金	土
	1  入園式	2 ・魚のかば焼き ・野菜の胡麻和え ・南瓜のミルク煮 ・リンゴ ----- ・やせうま ・牛乳	3 ・凍り豆腐のそぼろ煮 ・和風サラダ ・トマト ----- ・ウインナー蒸しパン ・牛乳	4 ・具だくさん卵焼き ・野菜の納豆和え ・バナナ ----- ・ポテトたこ焼き ・牛乳	5 ・春キャベツとツナのスパゲティー ・ウインナー ・オレンジ ----- ・おせんべい
	7 ・ハンバーグ ・キャベツと竹輪の和え物 ・リンゴ ----- ・薩摩芋の揚げ餅 ・牛乳	8 ・豆腐の松風焼き ・小松菜とハムの中華サラダ ・大豆とかえりの甘辛煮 ・バナナ ----- ・プリン ・牛乳	9 ・魚のコーンフレーク焼き ・切干大根のバターソテー ・スナップエンドウ ・オレンジ ----- ・黒糖ラスク ・牛乳	10 ・牛肉のスタミナ炒め ・薩摩芋サラダ ・トマト ----- ・たけのこおにぎり ・牛乳	11 ・炒り卵の肉味噌かけ ・厚揚げの煮物 ・レタス ・リンゴ ----- ・豆乳もち ・牛乳
14 ・春野菜カレー ・切昆布の当座煮 ・オレンジ ----- ・米粉のバナナケーキ ・牛乳	15 ・元気ナゲット ・春雨の酢の物 ・人参甘煮 ・リンゴ ----- ・ゴマフロランタン ・牛乳	16 ・魚のピザ風 ・スナップエンドウの炒め物 ・焼南瓜 ・バナナ ----- ・焼大福 ・牛乳	17 ・筑前煮 ・マカロニサラダ ・トマト ----- ・フルーツヨーグルト ・牛乳	18 ・洋風かき玉汁 ・牛蒡の金平 ・ししゃも ・オレンジ ----- ・桜色蒸しパン ・牛乳	19 ・三色丼 ・味噌汁 ・リンゴ ----- ・クリームパン
21 ・麻婆豆腐 ・野菜のゆかり和え ・オレンジ ----- ・小豆クッキー ・牛乳	22 ・かに玉あんかけ ・花畑サラダ ・バナナ ----- ・骨太じゃがもち ・牛乳	23 ・大豆入りかき揚げ ・野菜のナムル ・リンゴ ----- ・ひじきおにぎり ・牛乳	24 ・バラ焼き ・わかめの酢の物 ・煮豆 ・オレンジ ----- ・カルシウムトースト ・牛乳	25 ・魚のつくね焼き ・コールスローサラダ ・トマト ----- ・塩焼きそば ・牛乳	26 ・チキンライス ・コーンスープ ・バナナ ----- ・バームクーヘン
28 ・レバーの味噌炒め ・ポテトサラダ ・リンゴ ----- ・黄粉団子 ・牛乳	29  昭和の日	30 ・カレーピラフ ・春キャベツのスープ ・唐揚げ ・レタス ・オレンジ ----- ・ショートケーキ ・牛乳	 今月のお弁当日は ありません。 		

薩摩芋の揚げ餅

- ・薩摩芋 200 g
- ・揚げ油
- ・白玉粉 100 g
- ・砂糖 35 g
- ・黒ゴマ 適量
- ・塩 少々

- ①薩摩芋は皮を剥き、茹でて潰す。
- ②白玉粉・砂糖・黒ゴマ・塩・薩摩芋を合わせ、様子を見ながら水を加えて、捏ねる。
- ③お団子のように丸く形を成形し、油で揚げる。

※都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。