

# きゅうしょくだより 3月

慶光保育園

令和7年2月28日発行

月	火	水	木	金	土
 <p>今月のお弁当日は 12日（水）です。</p> 					<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートスパゲティー</li> <li>・具たくさんスープ</li> <li>・リンゴ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・菓子パン</li> </ul>
<p>3 ひなまつり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・魚の葱味噌焼き</li> <li>・小松菜の塩昆布和え</li> <li>・オレンジ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひな祭りゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉のプルコギ風</li> <li>・大豆サラダ</li> <li>・トマト</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイートポテト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐のふわふわ揚げ</li> <li>・ほうれん草のナムル</li> <li>・人参甘煮</li> <li>・バナナ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・しらすとチーズのおにぎり</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレー</li> <li>・じゃこサラダ</li> <li>・リンゴ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スキムクッキー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズオムレツ</li> <li>・切昆布の当座煮</li> <li>・オレンジ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆乳もち</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>8</p> 
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レバーの甘辛煮</li> <li>・スパゲティーサラダ</li> <li>・リンゴ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・南瓜ドーナツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・炒り卵の中華あんかけ</li> <li>・切干大根の酢の物</li> <li>・バナナ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃがりこ風</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>12 お弁当日</p> 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のホイル蒸し</li> <li>・里芋のごまサラダ</li> <li>・オレンジ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャムサンド</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・凍り豆腐のオランダ煮</li> <li>・ひじきの酢の物</li> <li>・トマト</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マカロニあべかわ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンフレーク、牛乳</li> </ul>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・蓮根入りハンバーグ</li> <li>・白菜のおかかじゃこ和え</li> <li>・南瓜の甘煮</li> <li>・リンゴ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チョコチップクッキー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・けんちん煮</li> <li>・春雨の酢の物</li> <li>・トマト</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フルーツヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のフライタルタルソース</li> <li>・ほうれん草の和え物</li> <li>・オレンジ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・薩摩芋のパウンドケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>20</p> 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーン入り豆乳卵スープ</li> <li>・ブロッコリーとベーコンの炒め物</li> <li>・ししゃも・バナナ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ぼたもち</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>22</p> 
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・野菜のセサミソース</li> <li>・オレンジ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃこマヨトースト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・青梗菜とハムの中華サラダ</li> <li>・煮豆</li> <li>・リンゴ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ほうれん草蒸しパン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭のクリームシチュー</li> <li>・小松菜とえのきのごま和え</li> <li>・バナナ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・みたらし団子</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キッシュ風卵焼き</li> <li>・ひじきの華風和え</li> <li>・トマト</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お豆腐のブラウニー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・厚揚げのケチャップ煮</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・リンゴ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・とり飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜ラーメン</li> <li>・ゆで卵</li> <li>・オレンジ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・プリン</li> </ul>
<p>31 誕生日会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・混ぜこみご飯</li> <li>・ミートボール</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・彩りサラダ</li> <li>・バナナ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カスタードロールケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>					

今年度最後のお誕生日会メニューは  
みんなの大好きな食べ物を集めました♪

※都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。