

きゅうしょくだより 3月

慶光保育園 給食室
R6年 2月29日

月	火	水	木	金	土
 今月のお弁当日 13日（水）です。 				1 ひな祭りメニュー ・ちらし寿司 ・豚汁 ・やみつきキャベツ ・果物 ・ひな祭りゼリー ・牛乳	2 ・肉うどん ・ゆで卵 ・果物 ・ミニカップケーキ
4 ・野菜カレー ・ごまじゃこサラダ ・果物 ・黒糖ちんすこう ・牛乳	5 ・鮭の塩こうじ焼き ・野菜のチャプチェ ・煮南瓜 ・果物 ・あんこ焼き ・牛乳	6 ・ニラ豚 ・マカロニサラダ ・果物 ・ゆかりチーズおにぎり ・牛乳	7 ・大豆入りかき揚げ ・ほうれん草のナムル ・トマト ・フルーツヨーグルト ・牛乳	8 ・チーズ入りオムレツ ・ブロッコリーの ツナサラダ ・果物 ・チョコチップスコーン ・牛乳	9 ・ナポリタン ・具たくさんスープ ・果物 ・プリン
11 ・凍り豆腐のオランダ煮 ・小松菜のじゃこ和え ・果物 ・黒ゴマラスク ・牛乳	12 ・魚のムニエル タルタルソース ・切昆布の当座煮 ・ブロッコリー ・トマト ・もちもちボンデ ・牛乳	13 お弁当日 	14 ・炒り卵の中華あんかけ ・ほうれん草の和え物 ・果物 ・人参ケーキ ・牛乳	15 ・シャカシャカチキン ・野菜の納豆和え ・粉吹芋 ・果物 ・みたらし団子 ・牛乳	16 ・ハヤシライス ・ミニコロッケ ・果物 ・ゼリー
18 ・鶏肉の葱マヨポン焼き ・白菜のおかじゃこ和え ・煮豆 ・果物 ・豆腐バナナマフィン ・牛乳	19 ・魚のホイル蒸し ・青梗菜のソテー ・トマト ・ぼたもち ・牛乳	20 	21 ・コーン入り豆乳スープ ・煮昆布 ・ししゃも ・果物 ・バリバリピザ ・牛乳	22 ・レバー入りハンバーグ ・花畑サラダ ・人参甘煮 ・果物 ・チーズ饅頭 ・牛乳	23 
25 ・牛肉の柳川風 ・ひじきの華風和え ・果物 ・南瓜蒸しパン ・牛乳	26 ・ポークビーンズ ・野菜のセサミソース ・かえり ・果物 ・クロックムッシュ ・牛乳	27 ・魚のタンドリー焼き ・春雨サラダ ・レタス ・果物 ・牛乳もち ・牛乳	28 ・大豆入りひじきの 油炒め ・ジャーマンポテト ・トマト ・キンパ風おにぎり ・牛乳	29 ・チキンライス ・エビフライ ・コーンスープ ・ドレッシングサラダ ・果物 ・ケーキ ・牛乳	30 ・三色丼 ・すまし汁 ・果物 ・バームクーヘン

レシピ：牛乳もち

- ・牛乳 200ml
 - ・片栗粉 30g
 - ・砂糖 30g
 - ・黄粉 15g
- ①鍋に牛乳・片栗粉・砂糖を合わせ、火にかける
 - ②固まってくるまでよく混ぜる
(わらび餅みたいな硬さになります)
 - ③バットに移し、冷蔵庫で冷やす
 - ④食べやすい大きさに切り分け、きな粉をまぶす



※入荷の都合などにより、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

子ども達に大人気のおやつです♪
豆乳に変えてもおいしいですよ♪