

きゅうしょくだより 7月

慶光保育園 給食室
R4年 7月1日

月	火	水	木	金	土		
 <p>今月のお弁当日 ありません。</p> 					<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐の松風焼き 花畑サラダ 果物 	<p>2</p> 	
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 魚のコーンフレーク焼き 野菜のごま味噌和え 果物 			<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> 牛肉とひじきのマリネ ジャーマンポテト レタス トマト 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> 炒り卵の肉味噌ソース オクラの和え物 かえり 果物 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> 大豆とゴーヤのかき揚げ 切干大根の煮物 果物 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> えび入り団子の中華スープ 厚揚げとこんにゃくの炒め物 果物 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> 焼きうどん ゆで卵 果物
<p>チーズ饅頭</p> <p>牛乳</p>			<p>おからバナナケーキ</p> <p>牛乳</p>	<p>黄粉団子</p> <p>牛乳</p>	<p>七夕ゼリー</p> <p>牛乳</p>	<p>ヨーグルト蒸しパン</p> <p>牛乳</p>	<p>菓子</p>
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭のごま揚げ ポテトリョネーゼ 果物 			<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> レバー入りハンバーグ ごぼうの金平 果物 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐とエビのケチャップ煮 野菜のレモン醤油和え 果物 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> 五目蒸し卵 切干大根サラダ 煮豆 トマト 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏野菜カレー 大豆入り煮昆布 果物 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ピビンバ 中華スープ 果物
<p>メロンパントースト</p> <p>牛乳</p>			<p>とうもろこし</p> <p>牛乳</p>	<p>ごまマフィン</p> <p>牛乳</p>	<p>チーズサブレ</p> <p>牛乳</p>	<p>じゃがまるくん</p> <p>牛乳</p>	<p>プリン</p>
 <p>18</p>			<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> 魚の甘酢あんかけ 小松菜とベーコンの炒め物 焼き南瓜 トマト 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> 厚揚げと茄子の味噌炒め キャベツのごま和え 果物 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> タンドリーチキン やみつきピーマン 人参甘煮 果物 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ピザ風卵焼き ひじきの華風和え ししゃも 果物 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏めし 味噌汁 果物
<p>あんこパイ</p> <p>牛乳</p>			<p>チョコチップスコーン</p> <p>牛乳</p>	<p>レモンラスク</p> <p>牛乳</p>	<p>フルーツヨーグルト</p> <p>牛乳</p>	<p>せんべい</p>	
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉のリンゴジャム焼き 野菜のオーロラ和え トマト 			<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> 魚の香草パン粉焼き 野菜の納豆和え 果物 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> 肉じゃが ツナとわかめのさっと煮 レタス 果物 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐入りひじきの油炒め トマトサラダ 果物 	<p>29 誕生日会 お楽しみメニュー</p> 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ナポリタン ゆで卵 果物
<p>豆腐ブラウニー</p> <p>牛乳</p>			<p>フライドポテト</p> <p>牛乳</p>	<p>豆乳もち</p> <p>牛乳</p>	<p>ゆかりおにぎり</p> <p>牛乳</p>	<p>バームクーヘン</p>	

メロンパン風トースト

食パン 2枚
バター 50g
砂糖 40g
小麦粉 65g

作り方

- ①バター・砂糖・小麦粉を合わせ、捏ねる（クッキー生地）
- ②食パンにかぶせるように、①を乗せる
- ③180度のオーブンで10～15分焼く

※焼く前にグラニュー糖をまぶすと、さらにメロンパンのようになります。

※入荷の都合などにより、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。