

9月のほけんだより

令和3年度9月1日発行
慶光保育園

暑い夏をエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。園ではこれから、運動会、遠足など行事が目白押し。元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましょう。

9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的の中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

とびひについて

= 原因 =

虫刺されや湿疹をかきむしった後、黄色ブドウ球菌が感染して起こります。また、鼻孔の入り口には様々な細菌が常在しているため、幼児・小児で鼻を触るくせがあると、鼻の周囲からとびひが始まったり、その手であせもや虫刺されなどをひっかくことでとびひになってしまいます。

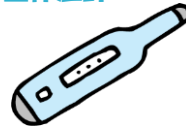
= 登園の際の注意点 =

水ぶくれや糜爛（びらん）からの浸出液を触ったり、引っ掻いたりすると、中の細菌で次々にうつります。特に鼻の入り口には原因の細菌が沢山いるので鼻をいじらないようにしましょう。
病変が広範囲の場合や全身症状のある場合は休んでの治療を必要とする場合がありますが、病変部を外用処置して、ガーゼ等で患部をきちんと覆って、他の園児にうつらないようにして登園してください。

救急用品を点検しましょう

9月9日は救急の日です。この機会に、ご家庭の救急用品をチェックしてみましょう。古い薬は処分し、新しいものを補充しましょう。

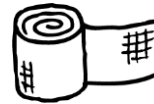
体温計



ばんそうこう



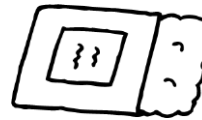
包帯



ガーゼ



脱脂綿



綿棒



ピンセット



毛抜き



はさみ



水まくら



湿布薬



化膿止め



虫刺され用塗り薬



いざというときに
慌てないように、
救急箱は、
取り出しやすい所に
保管しましょう。