

きゅうしょくだより 9月

慶光保育園 給食室
R3年 9月 1日

月	火	水	木	金	土
		1 ・凍り豆腐の オランダ煮 ・小松菜のじゃこ和え ・トマト ・もちもちコーンパン ・牛乳	2 ・かに玉 ・野菜の変わり金平 ・レタス ・果物 ・南瓜パイ ・牛乳	3 ・炒り豆腐 ・青梗菜とハムの 中華サラダ ・ししゃも ・果物 ・ゆかりおにぎり ・牛乳	4 ・焼そば ・ゆで卵 ・果物 ・プリン
6 ・きのこカレー ・ドレッシング和え ・果物 ・豆腐のチーズケーキ ・牛乳	7 ・鶏肉のマーマレード 焼き ・ポパイサラダ ・人参甘煮 ・トマト ・竹輪の磯辺揚げ ・牛乳	8 ・炒り卵の ミートソースかけ ・中華風酢の物 ・果物 ・ごぼう饅頭 ・牛乳	9 ・魚のホイル蒸し ・南瓜サラダ ・果物 ・豆乳もち ・牛乳	10 ・肉じゃが ・胡瓜の酢の物 ・果物 ・黒糖バナナケーキ ・牛乳	11 ・じゃこチャーハン ・わかめスープ ・果物 ・コーンフレーク
13 ・冷しゃぶのマリネ ・大豆入り煮昆布 ・トマト ・フライドポテト ・牛乳	14 ・ゴロゴロ野菜の 卵焼き ・野菜の納豆和え ・果物 ・じゃこトースト ・牛乳	15 ・レバーの味噌炒め ・ポテトサラダ ・レタス ・果物 ・なめたけおにぎり ・牛乳	16 ・筑前煮 ・油揚げと野菜の ナムル ・果物 ・薩摩芋とリンゴのケーキ ・牛乳	17 ・鮭のタルタルかけ ・彩野菜のソテー ・煮豆 ・トマト ・フルーツヨーグルト ・牛乳	18 ・トリニラ丼 ・味噌汁 ・果物 ・おせんべい
20 	21 ・牛肉のスタミナ炒め ・花畑サラダ ・果物 ・お月見ゼリー ・牛乳	22 ・コーン入り 豆乳卵スープ ・厚揚げの煮物 ・果物 ・クッキー ・牛乳	23 	24 ・魚の香草パン粉焼き ・キャベツサラダ ・南瓜のミルク煮 ・果物 ・パインクラッカー ・牛乳	25 
27 ・豚肉と茄子の 味噌炒め ・切干大根サラダ ・果物 ・ほうれん草団子 ・牛乳	28 ・ボークビーンズ ・野菜のゆかり和え ・果物 ・ココア蒸しパン ・牛乳	29 ・豆腐のふわふわ揚げ ・ひじきの酢の物 ・かえり ・トマト ・フレンチトースト ・牛乳	30 お楽しみメニュー♪ 	 今月のお弁当日 ありません。 	

材料

食パン1枚

ちりめん 15g

マヨネーズ 20g

青のり 少々

じゃこトースト

①ちりめん・マヨネーズ・青のりを混ぜ合わせる

②食パンに①を塗る

③トースターでこんがり焼き色が付くまで焼く♪

※入荷の都合などにより、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。